GESUNDES
MARIA ENZERSDORF

VitalTreff

Gedächtnistraining

Zur Steigerung der kognitiven Fähigkeiten

Schärfen Sie Ihre fünf Sinne. Mit Wahrnehmungs- und Konzentrationsübungen, mentalen Aktivierungsübungen und Spaß in einer Gruppe von Gleichgesinnten halten Sie Ihre Gehirnzellen fit, im Rahmen eines geselligen Beisammenseins bei Kaffee und Kuchen.

Jeden Freitag, 10 bis 11.30
im Rathaus

Anmeldung im Rathaus

Für den Inhalt verantwortlich: Marktgemeinde Maria Enzersdorf. Druck: Wlk Druck e.U., 2344 Maria Enzersdorf.