



GESUNDES |
MARIA ENZERSDORF



GEHsunde Apotheke

Walking-Treffs

Wandern wir unter Anleitung regelmäßig
gemeinsam durch Maria Enzersdorf!

Jeden Montag 11:00 bis 12:00
Südstadt Apotheke

Aktivieren Sie Körper und Geist mit einem abwechslungsreichen
Gehirnspaziergang! Ganz gezielt werden ins Gehen
Koordinationsübungen und Denkaufgaben eingebaut und somit
körperliche und geistige Beweglichkeit trainiert – ganzheitlich,
gemeinsam und mit Spaß in der Gruppe!

GEHmeinsam
denn jeder Schritt zählt – für Ihr Wohlbefinden und Ihre Gesundheit!